



Le courage de sortir de soi-même

Seigneur,
tu connais le désespoir qui ronge mon cœur.
Le dégoût de moi-même,
je le projette sans cesse sur les autres.

Que ta tendresse me fasse exister à mes propres yeux !
Je voudrais tellement déverrouiller la porte de ma prison
dont je serre moi-même la clef.

Donne-moi le courage de sortir de moi-même.
Dis-moi que tout est possible à celui qui croit.
Dis-moi si je peux encore guérir
dans la lumière de ton regard et de ta Parole.